

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1.
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
_____ О.В. Николаева
«31» августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В БДОУ ГОРОДА ОМСКА «ДЕТСКИЙ САД № 14
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»
(1 младшая группа)**

Группа раннего возраста. Холодный период

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30- 7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00 – 7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.00 – 8.00	«Утро радостных встреч»	Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учётом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.05	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика, игровая деятельность детей
8.05 – 8.20	«Художественная литература»	Беседы, общение. Чтение песенок, потешек и др.
8.20- 8.25	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25 – 8.50	«Вкусно и полезно»	Завтрак: обучение культуре еды
8.50 - 9.00	«Минутки игры»	Разнообразная детская деятельность, подготовка к занимательным делам
9.00-9.10	«Минутки познания»	Организация совместной образовательной деятельности взрослого и детей
9.10 – 10.00	«Как интересно»	Разнообразная детская деятельность
10.00 – 10.10	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.10- 11.10	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания
11.30 – 12.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду Воспитание культурно-гигиенических

		навыков Обед: обучение навыкам правильно держать приборы, воспитание культуры еды
12.00 -15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну Спокойные игры Подготовка ко сну Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.
15.00 – 15.30	«Минутки бодрости»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей
15.30 – 15.45	«Вкусно и полезно»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение навыкам самообслуживания Полдник: обучение правильно держать приборы, культуре еды
15.45 – 16.00	«Минутки игры»	Разнообразная детская деятельность, подготовка к занимательным делам
16.00 - 16.10	«Занимательная деятельность»	НОД
16.10– 17.40	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке прогулка
17.40-18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину
18.00-18.30	«Вкусно и полезно»	Ужин Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение навыкам самообслуживания
18.30-19.00	«Нам хочется гулять» «Взрослые и дети»	Встреча с родителями. Прогулка. Игры Уход детей домой
<i>Дома</i>		
19.00 – 20.00	Прогулка Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиенических навыков Спокойные игры Гигиенические процедуры
20.00- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1.
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
_____ О.В. Николаева
«31» августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В БДОУ ГОРОДА ОМСКА «ДЕТСКИЙ САД № 14
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»
2 младшая группа**

<i>Группа младшего возраста (3-4 года). Холодный период</i>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30- 7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00 – 7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.00 – 8.16	«Утро радостных встреч»	Прием детей, осмотры, разнообразная детская деятельность (с учётом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой, индивидуальная работа с детьми
8.16- 8.21	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика, игровая деятельность детей
8.21-8.30	«Художественная литература»	Беседы и общение. Чтение песенок, потешек, деятельность детей по интересам
8.30 – 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков Завтрак: обучение культуре еды
8.50-9.00	«Минутки игры»	Разнообразная детская деятельность Игры на снятие эмоционального напряжения Подготовка к НОД
9.00 – 9.15 9.25- 9.40	«Минутки познания»	Непрерывно образовательная деятельность взрослого и детей
9.40 – 10.00	«Как интересно»	Разнообразная детская деятельность
10.00 –10.10	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку Второй завтрак: обучение культуре еды
10.10 – 11.40	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (Двигательная активность, игры, наблюдения, труд)

11.40-12.00	Возвращение с прогулки	Обучением навыкам самообслуживания Игры
12.00– 12.30	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись» «Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков Обед: обучение навыкам правильно держать приборы, культуре еды
12.30– 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.
15.00 – 15.30	Минутки бодрости	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей
15.30 – 15.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение навыкам самообслуживания Полдник: обучение навыкам правильно держать приборы, культуре еды
15.45 - 16.00	«Минутки игры»	Разнообразная детская деятельность Игры на снятие эмоционального напряжения Подготовка к НОД
16.00 -16.15	«Как интересно всё вокруг»	НОД, познавательная игротерапия, деятельность по интересам детей
16.15– 18.10	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка (Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд ,игры на свежем воздухе)
18.10-18.30	Возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания, игры
18.30-18.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин. Обучение культуре еды, правилам поведения за столом
18.50 -19.00	«Нам хочется гулять» «Взрослые и дети» «До свидания!»	Встреча с родителями. Игры. Уход детей домой
<i>Дома</i>		
19.00 – 20.00	Прогулка Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам, Спокойные игры , гигиенические процедуры
20.00- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна, спокойный сон

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1.
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
_____ О.В. Николаева
«31» августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В БДОУ ГОРОДА ОМСКА «ДЕТСКИЙ САД № 14
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»
средняя группа**

<i>Группа среднего возраста (4 – 5 лет). Холодный период</i>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30- 7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00 – 7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.00 – 8.09	«Утро радостных встреч»	Прием детей, осмотры, разнообразная детская деятельность (с учётом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой, индивидуальная работа с детьми, дежурство
8.09-8.15	«Минутки бодрости»	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.30	«Художественная литература»	Беседы и общение. Чтение песенок, потешек, деятельность детей по интересам
8.30 – 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак Воспитание культурно-гигиенических навыков Обучение культуре еды
8.50 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 9.20 9.30-9.50	«Минутки познания»	Непрерывно образовательная деятельность взрослого и детей
9.50 – 10.00	«Как интересно»	Разнообразная детская деятельность
10.00– 10.10	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.10 – 11.50	«Мы хотим гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50 –	Возвращение с	Возвращение с прогулки

12.10	прогулки	Самостоятельная игровая деятельность
12.10 – 12.40	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед Воспитание культуры еды
12.40 – 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну Обучение навыкам самообслуживания Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00 – 15.30	«Минутки бодрости»	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры
15.30– 15.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник Воспитание культуры еды
15.45 - 16.00	«Минутки игры»	Разнообразная детская деятельность Игры на снятие эмоционального напряжения Подготовка к НОД
16.00 – 16.20	«Как интересно всё вокруг»	НОД, познавательная игротека, деятельность по интересам детей
16.20 - 18.10	«Мы хотим гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка Обучение навыкам самообслуживания Двигательная активность Самостоятельная деятельность детей
18.10 – 18.30	Возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания, этикету
18.30- 18.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину, ужин
18.50- 19.00	«Нам хочется гулять»	Встреча с родителями. Игры. Уход детей домой
<i>Дома</i>		
19.00- 20.00	Прогулка	Двигательная активность
20.00 – 20.30	Возвращение с прогулки. Спокойные игры Гигиенические процедуры	Закрепление культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность детей
20.30- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна, сон

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1.
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
_____ О.В. Николаева
«31» августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В БДОУ ГОРОДА ОМСКА «ДЕТСКИЙ САД № 14
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»
Старшая группа**

<i>Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет). Холодный период</i>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30- 7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00 – 7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.00 – 8.00	«Утро радостных встреч»	Прием детей, осмотры, разнообразная детская деятельность (с учётом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой, индивидуальная работа с детьми, дежурство
8.00- 8.08	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	«Художественная литература»	Беседы и общение. Чтение художественной литературы, деятельность детей по интересам
8.30 – 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак Воспитание культуры еды
8.50 - 9.00	«Минутки шалости»	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 9.25 9.35-10.00	«Минутки познания»	Непрерывно образовательная деятельность
10.00 – 10.10	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак Воспитание культуры еды
10.10- 12.10	«Мы хотим гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.30 – 12.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед

		Воспитание культуры еды
12.50 – 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну Обучение навыкам самообслуживания Сон с использованием музыкотерапии и ЧХЛ
15.00 – 15.30	«Минутки бодрости»	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры
15.30– 15.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику Полдник Воспитание культуры еды
15.45 - 16.00	«Минутки игры»	Разнообразная детская деятельность Игры на снятие эмоционального напряжения Подготовка к НОД
16.00 - 16.25	«Как интересно всё вокруг»	НОД, познавательная игротека, деятельность детей по интересам Кружковая работа
16.25- 18.10	«Мы хотим гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка Закрепление навыков самообслуживания Самостоятельная деятельность детей
18.10-18.30	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная игровая деятельность.
18.30-18.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин Закрепление навыков самообслуживания
18.50-19.00	«Нам хочется гулять» «Взрослые и дети»	Встречи с родителями Игры Уход детей домой
<i>Дома</i>		
19.00-20.00	Прогулка	Двигательная активность
20.00 – 20.30	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиенических навыков, Спокойные игры
20.30- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна. Сон

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1.
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
_____ О.В. Николаева
«31» августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В БДОУ ГОРОДА ОМСКА «ДЕТСКИЙ САД № 14
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»
(подготовительная группа)**

<i>Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет). Холодный период</i>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30- 7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00 – 7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.00 – 8.00	«Здравствуйте!»	Прием и осмотр детей Игровая деятельность Дежурство Формирование ЗКР
8.00-8.21	«Художественная литература»	Беседы и общение. Чтение художественной литературы, деятельность детей по интересам
8.22 – 8.32	«В здоровом теле - здоровый дух!»	Утренняя гимнастика
8.32 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	Закрепление навыков культуры еды
8.50 - 9.00	«Минутки игры»	Разнообразная детская деятельность
9.00– 9.30 9.40- 10.10 10.20-10.50	«Минутки познания»	Подготовка к образовательной деятельности Непрерывно образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке Прогулка	Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей
12.20-12.40	Возвращение с прогулки игры	Закрепление навыков самообслуживания
12.40– 13.00	Подготовка к обеду. Обед	Воспитание культуры еды
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну	Сон с использованием музыкотерапии

	«Дрёма пришла, сон принесла»	и чтением произведений художественной литературы.
15.00 – 15.30	«Минутки бодрости»	Постепенный подъем. Воздушные водные процедуры
15.30– 15.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику Полдник Развитие культурно-гигиенических навыков Воспитание культуры еды
15.45 - 16.20	«Минутки игры» «Как интересно всё вокруг нас»	Разнообразная детская деятельность Игры на снятие эмоционального напряжения Подготовка к НОД НОД, игры. Разнообразная детская деятельность
16.20 -18.10	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Закрепление навыков самообслуживания Двигательная активность Самостоятельная игровая деятельность
18.10-18.30	Возвращение с прогулки, игры	Закрепление навыков самообслуживания Самостоятельная игровая деятельность
18.30 -18.50	Подготовка к ужину. Ужин	Навыки самообслуживания
18.50 – 19.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Игры Уход детей домой
<i>Дома</i>		
19.00- 20.00	Прогулка	Двигательная активность
20.00 – 20.30	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, Спокойные игры
20.30- 6.30	Ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна. Сон