



Утверждаю
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
С.М. Алимжанов/
«05» августа 2024 г.

**Модель организации режима дня (холодный период)
в группе раннего дошкольного возраста от 2 до 3 лет
БДОУ г. Омска «Детский сад № 14 общеразвивающего вида»**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 –08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10–08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 –09.00
Игры, занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами	09.00-09.40 (по 10 минут с перерывом не менее 10 минут)
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50 –11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30 -11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 -12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Игры, кружки, занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами	15.40 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.20 -19.00



Утверждаю
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
С.М. Алимжанов/
«05» августа 2024 г.

**Модель организации режима дня (холодный период)
в группе младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет
БДОУ г. Омска «Детский сад № 14 общеразвивающего вида»**

Режимные моменты	Норматив времени
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Игры, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами	09.00 - 09.45 (по 15 минут с перерывом не менее 10 минут)
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 –11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 -11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55 -12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Игры, кружки, занятия в игровой форме	15.40 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 -17.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.25-19.00



Утверждаю
И.о.заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
С.М. Алимжанов/
«05» августа 2024 г.

**Модель организации режима дня (холодный период)
в группе среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет
БДОУ г. Омска «Детский сад № 14 общеразвивающего вида»**

Режимные моменты	Норматив времени
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Игры, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами	09.00 -10.00 (по 20 минут с перерывом не менее 10 минут)
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Игры, кружки, занятия в игровой форме	15.40 -16.00
Вечерний круг	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 –17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 -17.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.35 -19.00



Утверждаю
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
(Детский сад № 14
общеразвивающего вида)
С.М. Алимжанов/
«05» августа 2024 г.

**Модель организации режима дня (холодный период)
в группе старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет
БДОУ г. Омска «Детский сад № 14 общеобразывающего вида»**

Режимные моменты	Норматив времени
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Игры, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами	09.00 - 10.50 (по 25 минут с перерывом не менее 10 минут)
Второй завтрак	10.10 -10.20 (второй перерыв ОД)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.30
Игры, кружки, занятия в игровой форме	15.30 -16.20
Вечерний круг	16.20 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.30 –17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.35 -19.00



Утверждаю
И.о.заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 14
общеразвивающего вида»
/С.М. Алимжанов/
«05» августа 2024 г.

**Модель организации режима дня (холодный период)
в группе старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет
БДОУ г. Омска «Детский сад № 14 общеразвивающего вида»**

Режимные моменты	Норматив времени
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Игры, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами	09.00 -11.10 (по 30 минут с перерывом не менее 10 минут)
Второй завтрак	10.10 -10.20 (второй перерыв ОД)
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 -12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 -12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.30
Игры, кружки, занятия в игровой форме	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.30 –17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 -17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.45 -19.00